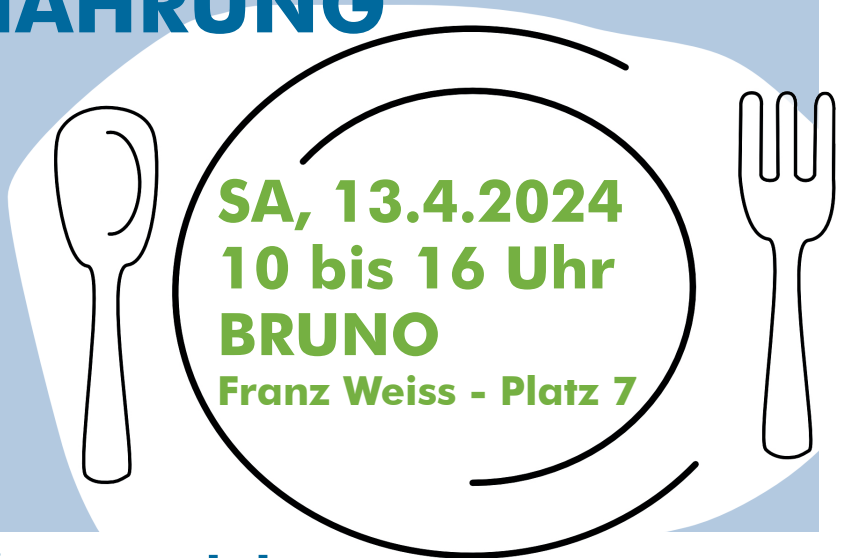


GESUNDHEITSTAG

SCHWERPUNKT ERNÄHRUNG



Was Sie erwartet:

- Gesundheitsstraße (Blutdruck, Blutzucker, Venendruck)
- Smokelyzer & Peak Flow Meter
- Wirbelsäulenscreening, BIA -
bioelektrische Analyse von Muskelmasse u.v.m
- MFT Balancebord
- Vorträge zum Thema Ernährung
- Informations-, Beratungs- und Verkaufsstände
- Kinderprogramm
(Zuckerdetektiv-Station, Bastelstation, Quiz)

PROGRAMMPLAN

RAUM 105

UHRZEIT	THEMA	REFERENT: INNEN
10:00 bis 10:45	QI GONG Energievoll in den Tag starten	Susanne KRICKL
11:00 bis 11:45	Stolpersteine auf dem Weg zu einer gesunden Ernäh- rung meistern	Gabriele ALDER
12:00 bis 12:45	Ernährungsmythen aufgedeckt	Tut GUT
13:00 bis 13:45	Unser Essverhalten unter der Lupe: Warum wir essen, was wir essen	Timna FALKENSTEINER
14:00 bis 14:45	Aryurveda und bioidente Hormone	Dr. Gabi HUBER
15:00 bis 15:45	„Fake News“ - wie erkenne ich seriöse Ernährungsinfor- mationen?	Susi BAYER

FESTSAAL

10:00 bis 16:00	Gesundheitsstraße & Kinderstationen Informationsstände & Verkauf
--------------------	---