

# STÄRKUNG DER EIGENEN RESILIENZ: Ich schaff' das!



**EINTRITT  
FREI**

**Erfahren Sie von Fr. Mag.a Hanna Scharf, was Ihnen dabei hilft, in belastenden Zeiten stabil zu bleiben und wie Sie ihre Widerstandsfähigkeit stärken. Es erwarten Sie: ein Einblick in Schutzfaktoren, alltagstaugliche Übungen zum Ausprobieren und Raum für ihre Fragen.**

**17.05.2024**

**17:00 - 19:00 Uhr**

**Sozialzentrum**

**Friedrich Schiller Straße 24-26**

**2345 Brunn am Gebirge**



**COMMUNITY  
NURSING**

**Um Anmeldung wird gebeten:**

**02236/511665 oder [office@gesundheits-service-brunn.at](mailto:office@gesundheits-service-brunn.at)**



**Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU**

