

STÄRKUNG DER EIGENEN RESILIENZ: Ich schaff' das!



**EINTRITT
FREI**

Erfahren Sie von Fr. Mag.a Hanna Scharf, was Ihnen dabei hilft, in belastenden Zeiten stabil zu bleiben und wie Sie ihre Widerstandsfähigkeit stärken. Es erwarten Sie: ein Einblick in Schutzfaktoren, alltagstaugliche Übungen zum Ausprobieren und Raum für ihre Fragen.

17.05.2024

17:00 - 19:00 Uhr

Sozialzentrum

Friedrich Schiller Straße 24-26

2345 Brunn am Gebirge



**COMMUNITY
NURSING**

Um Anmeldung wird gebeten:

02236/511665 oder office@gesundheits-service-brunn.at



**Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU**

