



**GESUNDES BRUNN**

Eine Initiative zum rundum Wohlfühlen.

**GESUNDES  
BRUNN AM GEBIRGE**



# **Brunn speckt ab**

## **Nordic Walking**

**mit Claudia Greger-Eymann**  
**staatlich geprüfte Fitnesstrainerin**

**Jeden Donnerstag ab 15. Februar bis 21. März**

**Jeden Montag ab 19. Februar bis 18. März**

**Jeweils von 17:00 bis 18:00 Uhr**

**Treffpunkt: Apfelbaum der Gesunden Gemeinde,  
BRUNO Freiluft, Franz-Weiss Platz**  
**Bei jedem Wetter!**

**Gemeinsam  
geht's leichter!**

## **Bauch Bein Po**

**mit Dr. Susanne Krickl**

**Jeden Mittwoch ab 14. Februar bis 20. März**  
**von 18:30 bis 19:30 Uhr**

**Volksschule Wiener Straße (Seiteneingang)**  
**Hallensportschuhe und Matte erforderlich!**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**  
**Anmeldung nicht erforderlich.**