

Elternfortbildung

10. Jänner 2024

Schlaf Kindlein, schlaf...!

Unruhiges Schlafen, Widerstände am Abend, nächtliche Forderungen oder Alpträume haben einen großen Einfluss auf Schlafdauer und Schlafqualität von Kindern.

- Wie soll das Abendprocedere aussehen, damit das zu Bett gehen leichter wird?
- Wieviel Schlaf benötigt mein Kind?
- Wie gehe ich mit den unendlichen Forderungen um?

ORGANISATORISCHES

Wann: 18:30 - 20:30 Uhr

Wo: Sozialzentrum Brunn, Mehrzweckraum
Friedrich Schiller - Straße 24-26

Kosten: kostenlos

Verbindliche Anmeldung per Mail an:
maier@gesundheitservice-brunn.at

Anmeldeschluss: 08.01.2024

Geben Sie dabei bitte Ihre Kontaktdaten und Kursthema an.

