

# Elternfortbildung

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte und Interessierte!

Mit dem Jahreswechsel startet erneut unsere regelmäßige Vortragsreihe der Elternfortbildung. Mit diesem Angebot wollen wir Antworten auf wichtige Fragen zur kindlichen Entwicklung und Gesundheitsförderung geben und einen Austausch unter Gleichgesinnten zu ermöglichen.

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung der Gemeinde Brunn sind die Seminare für Sie **kostenlos**.

Angeboten werden Themen aus den Bereichen Medizin, Entwicklungspsychologie, (Sexual)Pädagogik, Bewegung & Ernährung sowie Stärkung der Lebenskompetenzen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## ORGANISATORISCHES

---

**Wann:** Mittwoch, einmal pro Monat, 18:30 - 20:30

**Wo:** Sozialzentrum Brunn, Mehrzweckraum  
Friedrich Schiller - Straße 24-26

**Kosten:** kostenlos

Verbindliche Anmeldung: per Mail an  
[maier@gesundheits-service-brunn.at](mailto:maier@gesundheits-service-brunn.at)

Geben Sie dabei bitte Ihre Kontaktdaten und Kursthema an.

## 10. JÄNNER 2024

- Referent:in: Mag. Astrid Steindl
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: **08.01.2024**

## SCHLAF KINDLEIN, SCHLAF...!

Unruhiges Schlafen, Widerstände am Abend, nächtliche Forderungen oder Alpträume haben einen großen Einfluss auf Schlafdauer und Schlafqualität von Kindern.

- Wie soll das Abendprocedere aussehen, damit das zu Bett gehen leichter wird?
- Wieviel Schlaf benötigt mein Kind?
- Wie gehe ich mit den unendlichen Forderungen um?



## 14.FEBRUAR 2024

- Referent:in: Julia Mayr
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: **12.02.2024**

## STREIT UNTER GESCHWISTERN

Sie lieben sich - sie streiten miteinander. Geschwisterbeziehungen, ihre Rivalitäten und die Auswirkungen auf den Familienalltag. Wie Eltern dabei nicht die Nerven verlieren, wollen wir an diesem Abend erkunden.



## 13.MÄRZ 2024

- Referent:in: PädPsy
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: **11.03.2024**

## ÄNGSTE MACHEN KINDER STARK

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche entwicklungsbedingte Ängste es gibt und in welchem Alter sie verstärkt auftreten. Wie können wir als Bezugspersonen Kinder in dieser Phase begleiten, um ihre Eigenkompetenz und ihren Selbstwert erhöhen?



## 10.APRIL 2024

- Referent:in: Rotes Kreuz
- **Max. Teilnehmerzahl: 16**
- Anmeldeschluss: **08.04.2024**

## ERSTE HILFE BEI KINDERNOTFÄLLEN

Bei diesem Fachvortrag erhalten Sie wichtige Informationen, um im Notfall richtig handeln zu können.



## 15.MAI 2024

- Referent:in:  
Timna Falkensteiner BSc
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: **13.05.2024**

## ALLERGIEN & INTOLERANZEN

Wenn Kinder auf Lebensmittel allergisch reagieren. Welche Formen von Allergien und Intoleranzen gibt es? Wie können wir als Familie gut damit umgehen? Tipps, Tricks und Rezepte



## 12.JUNI 2024

- Referent:in: Cornelia Lindner MA
- **Max. Teilnehmerzahl: 20**
- Anmeldeschluss: **10.06.2024**

## PRÄVENTION (SEXUELLER) GEWALT

Wie kann ich mein Kind schützen? An diesem Abend befassen wir uns damit, was unter sexualisierter und sexueller Gewalt zu verstehen ist. Was kann Kinder in ihrer Selbstbestimmung stärken und wie schützt dies vor sexualisierter Gewalt.

