

25.03.2026, 18:30-20:30 Uhr
JETZT REICHTS MIR!



Anmeldung: maier@gesundheits-service-brunn.at
oder 02236/511 665. Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldeschluss: 23.03.26
Referent:in: Die Möwe; Max. Teilnehmerzahl: 25

EMOTIONALE SELBSTREGULATION FÜR ELTERN

Stress, streitende Kinder, „Nein, ich will nicht“ – Was, wenn es den Eltern auch einmal reicht? Wie baut sich diese Anspannung auf? Was sind Trigger im Alltag? Techniken zum Abbau innerer Anspannung

Sozialzentrum

Mit freundlicher Unterstützung der Marktgemeinde Brunn

Mehrzweckraum, Friedrich Schiller-Straße 24-26, 2345 Brunn am Gebirge