

# ELTERNFORTBILDUNG

Liebe Eltern, Erziehungsberechtigte und Interessierte!

Mit dem Jahreswechsel startet erneut unsere regelmäßige Vortragsreihe der Elternfortbildung. Mit diesem Angebot wollen wir Antworten auf wichtige Fragen zur kindlichen Entwicklung und Gesundheitsförderung geben und einen Austausch unter Gleichgesinnten zu ermöglichen.

Dank der großzügigen finanziellen Unterstützung der Gemeinde Brunn sind die Seminare für Sie **kostenlos**.

Angeboten werden Themen aus den Bereichen Medizin, Entwicklungspsychologie, Pädagogik, Bewegung & Ernährung sowie Stärkung der Lebenskompetenzen.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

## ORGANISATORISCHES

**Wann:** Mittwoch, einmal pro Monat, 18:30 - 20:30

**Wo:** Sozialzentrum Brunn, Mehrzweckraum  
Friedrich Schiller - Straße 24-26

**Kosten:** kostenlos

Verbindliche Anmeldung: per Mail an  
[maier@gesundheitservice-brunn.at](mailto:maier@gesundheitservice-brunn.at) oder 02236/511 665

Geben Sie dabei bitte Ihre Kontaktdaten und Kursthema an.



## 14. JÄNNER 2026

- Referent:in: Iris Schubert
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: 12.01.2026



## SPRACHAUFFÄLLIGKEITEN

Ist die Sprache meines Kindes altersentsprechend oder zeigt es Symptome einer Sprachentwicklungsstörung? Welchen Einfluss haben Medien auf die Sprachentwicklung? An diesem lebendig gestalteten Abend erhalten Sie theoretische Einblicke in die Welt der Sprache, unterstützt von praxisnahen Video-beispielen.

## 11. FEBRUAR 2026

- Referent:in: NÖ Fachstelle Suchtprävention
- **Max. Teilnehmerzahl: 30**
- Anmeldeschluss: 09.02.2026



## PAPA, DARF ICH DEIN HANDY?!

### Mediennutzung im Kleinkindalter

Wie genau passiert Mediensozialisation in so jungen Jahren, was sind dabei die Bedürfnisse der Kinder und welche Folgen kann eine nicht altersgemäße Nutzung haben?

Worauf muss ich als Erziehende\*r besonders achten?

## 18. FEBRUAR 2026

- Referent:in: Markus Meschik, Fachstelle Enter
- **Max. Teilnehmerzahl: 30**
- Anmeldeschluss: 16.02.2026



## GAME OVER?!

### Digitale Medien als Herausforderung im Schulalter

Soziale Medien/Videospiele gehören zum Alltag vieler Kinder und verleiten dazu, mehr Zeit am Bildschirm zu verbringen, als angemessen. Worauf sollten wir bei der Nutzung achten? Wie kann einem möglichen Suchtverhalten vorgebeugt werden?

## 25. MÄRZ 2026

- Referent:in: Die Möwe
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: 23.03.2026



## JETZT REICHTS MIR!

### Emotionale Selbstregulation für Eltern

Stress, streitende Kinder, „Nein, ich will nicht“ – Was, wenn es den Eltern auch einmal reicht?

Wie baut sich diese Anspannung auf? Was sind Trigger im Alltag? Techniken zum Abbau innerer Anspannung

## 15. APRIL 2026

- Referent:in: Rotes Kreuz
- **Max. Teilnehmerzahl: 16**
- Anmeldeschluss: 13.04.2026



## KINDERNOTFÄLLE - ERSTE HILFE

Bei diesem Fachvortrag erhalten Sie wichtige Informationen, um im Notfall richtig handeln zu können.

## 13. MAI 2026

- Referent:in: Cornelia Lindner
- **Max. Teilnehmerzahl: 25**
- Anmeldeschluss: 11.05.2026

Achtung: neuer Termin 20. Mai



## WIE KOMMT DAS BABY IN DEN BAUCH?

### Sexualpädagogik

Kinder sind von Anfang an neugierig, ihren eigenen Körper zu entdecken und stellen Fragen, die Erwachsene überraschen. Wie reagieren wir kindgerecht in diesen Situationen? Wie fördern wir präventiv die Selbstbestimmung des Kindes?