

Elternfortbildung

04. Dezember 2024

Cool bleiben - weiteratmen...!

Ruhe und Gelassenheit im Familienalltag. Geht das? Gibt's das? An diesem Abend widmen wir uns dem Thema, wie es gelingen kann in Stresssituation einen kühlen Kopf zu bewahren und zu mehr Leichtigkeit im Alltag zu gelangen.

ORGANISATORISCHES

Wann: 18:30 - 20:30

Wo: Sozialzentrum Brunn, Mehrzweckraum
Friedrich Schiller - Straße 24-26

Kosten: kostenlos

Verbindliche Anmeldung: per Mail an:
maier@gesundheitservice-brunn.at

Anmeldeschluss: 02.12.2024

Geben Sie dabei bitte Ihre Kontaktdaten und Kursthema an.

